



## Pikkujoulu tammikuussa

Vietämme Virusmäen Wushun pikkujoulua loppiaisen aattona eli **sunnuntaina 5.1.2020 klo 19.00 alkaen**. Paikkana ravintola Kabacka, Kalevankatu 14, Seinäjoki. Tarjoamme Kaban sapuskaa juoman kera ja muistamme myös syyskauden ahkerimpia treenaajiamme pienin palkinnoin. **Varaathan paikkasi pikkujouluun ma 30.12.2019 mennessä:** tanja.maki-jussila@netikka.fi tai puh. 050 537 4454. Ilmoita samalla mahdollinen erikoisruokavaliosi.

**Toivotamme kaikki Virusmäen Wushun jäsenet tervetulleiksi!**

## Joulunajan treenit

Harjoitukset pyörivät joulunalusviikolle saakka. Syyskauden viimeiset harjoitukset ovat torstaina **19.12.2019** (Qigong) ja sen jälkeen rauhoitumme joulun viettoon.

**Toivotamme kaikille rentouttavaa joulua ja oikein hyvää uutta vuotta 2020!**



## Kevätkausi

Kevään kurssit alkavat joulunpyhien ja loppiaisen jälkeen **tiistaina 7.1.2020**.

**Chen-taiji** jatkuu jatkokurssina tiistaisin klo 19.30–21.30 ja torstaisin klo 20–21.30. Samoin **Yang-taijin** 24 sarjan harjoittelu jatkuu jatkokurssina tiistaisin klo 19.30–20.30. **Taiji-miekan** jatkokurssilla tiistaisin klo 20.30–21.30 harjoitellamme 42-sarjaa eteenpäin ja kerrataan myös Yang-taijin miekkasarjaa, ettei se pääse unohtumaan.

**Qigongissa** alkaa uusi alkeiskurssi ja **keppi-sarja**, harjoitukset torstaisin klo 18.00–19.00 jumppasalissa. Kevätkauden ohjelmasta ja aikataulusta kerromme tarkemmin tammikuun jäsenkirjeessä.

Seuraa sivujamme ja käy tykkäämässä:

[www.wushuseinajoki.fi](http://www.wushuseinajoki.fi)

 **Virusmäen Wushu ry**

