



VIRUSMÄEN WUSHU 10 VUOTTA!

Elokuussa Virusmäen Wushu ry täyttää 10 vuotta! Juhlistamme pyöreitä vuosia pienillä kekereillä lauantaina 17.8.2013. Tervetuloa juhlimaan ja muistelemaan seuramme vaiheita, ohjelmassa ruokaa, juomaa ja yllätysesintyjä. Juhlita tarkemmin omassa kutsussa. Myös "vanhat" seuramme jäsenet kutsutaan mukaan!



Wushu/Taiji Open Air: wushua ja taijia puistossa

Syksyn harjoitukset aloitamme avoimilla puisto-harjoituksilla **lauantaina 10.8.2013 klo 14.00-15.00 Lakeuden puistossa**. Tule treenailemaan piknik-hengessä ja tuo kaverisikin katsomaan Wushua, Chen-tyylin ja Yang-tyylin taijia tai Qigongia. Vapaa pääsy! Säävaraus, sadekelillä tilaisuus peruuntuu.

Syyskausi alkaa uusissa tiloissa!

Syyskausi alkaa **tiistaina 3.9.2013**. Pääsemme harjoittelemaan **Uimahalli-Urheilutalon upouusiin tiloihin**, joissa on tilaa temmeltää! **Tanssi- ja voimistelusalissa** on peilit, venyttelytangot, wushuun ja taijiin sopiva joustoparketti ja voimistelumatot. Isossa salissa mahdumme harjoittelemaan useammallakin ryhmällä yhtäaikaan. Qigong-harjoitukset ovat viereisessä **jumppasalissa** ja uudet siistit pukuhuonetilat löytyvät salien välistä. Uusien tilojen vuokra on ymmärrettävästi korkeampi kuin aiemmissa tiloissa, mutta treenimaksuja emme kuitenkaan nostaneet samassa suhteessa. Alla syksyn treeniaikataulu ja hinnat. **Nähdään Urheilutalolla!**

TI	19.00 – 20.45	Wushu	peruskurssi	Voimistelu- ja tanssisali	KK
	20.45 – 21.30	Wushu	jatkokurssi	Voimistelu- ja tanssisali	KK
	19.00 – 20.00	Taijijian 32	peruskurssi	Voimistelu- ja tanssisali	TMJ
	20.00 – 21.00	Qigong, Taijijian, Taijiqian	jatkokurssi	Voimistelu- ja tanssisali	TMJ
KE	18.00 – 19.30	Chen-taijiqian 83	peruskurssi (1-16)	Voimistelu- ja tanssisali	KK
	19.30 – 20.30	Chen-taijiqian 83	jatkokurssi (17-83)	Voimistelu- ja tanssisali	KK
	18.00 – 19.00	Yang-taijiqian 24	peruskurssi	Voimistelu- ja tanssisali	TMJ
	19.00 – 20.00	Yang-taijiqian 24	jatkokurssi	Voimistelu- ja tanssisali	TMJ
TO	18.00 – 19.00	Qigong	peruskurssi	Jumppasali	TMJ

Uudet peruskurssit

Uudet peruskurssit käynnistyvät **10.9.2013**. Peruskurssit kestävät syyskuusta joulukuuhun (4 kk). Tarkemmat tiedot ja ilmoittautumiset löytyvät nettisivuiltamme. Lajiesittely ensimmäisellä tunnilla.

Wushun peruskurssi / Kari
tiistaisin klo 19.00–20.40, alkaa 10.9.

Taijijian 32 peruskurssi (taiji-miekka) / Tanja
tiistaisin klo 19.00–20.00, alkaa 10.9.

Chen-taijiqian 83 peruskurssi / Kari
keskiviikkoisin klo 18.00–19.30, alkaa 11.9.

Yang-taijiqian 24 peruskurssi / Tanja
keskiviikkoisin klo 18.00–19.00, alkaa 11.9.

Qigong peruskurssit / Tanja
torstaisin klo 18.00–19.00,
Wu Qin Xi alkaa 12.9., Yi Jin Jing alkaa 7.11.

Hinnat

Peruskurssit (sisältää jäsenmaksun)
- Wushun peruskurssi 4 kk (Changquan) 80 €
- Taijin peruskurssi 4 kk (Chen / Yang / miekka) 70 €
- Qigongin peruskurssi 2 kk 40 €

Jatkokurssit (harjoituskertojen / lajien mukaan, mitä enemmän harjoituksia viikossa, sitä halvemmalla treenaat). Harjoituksia viikossa:

- 1 / 2 / 3 tai enemmän 15 / 12 / 10 € / laji / kk
Jatkokurssit maksetaan kertasummana koko kaudelta:

Syyskausi syys-joulukuu (4 kk):
- 60 € (1 laji) / 96 € (2 lajia) / 120 € (3 lajia)

Kevätkausi tammi-toukokuu (5 kk):
- 75 € (1 laji) / 120 € (2 lajia) / 150 € (3 lajia)

Kertamaksu (kokeilijoille) 7 € / kerta
Jäsenmaksu 15 € / vuosi

Reipasta loppukesää ja syksyn alkua!

Jäsenkirje lähetetään kaikille Virusmäen Wushun jäsenille ja sähköpostilistalle liitetyille henkilöille. Mikäli et halua tiedotteita jatkossa, ilmoita siitä alla olevaan osoitteeseen.

