



Kevään treenit

Kevään treenit kestävät toukokuuun loppuun saakka. **Ke-to 16.-17.5. ei ole treenejä** Seinäkuun Yön ja helatorstain takia. **Pohjan koulu menee remonttiin 21.5.**, jonka jälkeen koulun treenit joudutaan lopettamaan. Saimme kuitenkin muutaman korvaavan vuoron muualta ja loppukevät harjoitellaan hieman poikkeusjärjestelyin. **Alla toukokuun kahden viimeisen viikon harjoitusaikataulu, muuttuvat treenivuorot korostettuna.**

HARJOITUKSET 21.-27.5.2012:

MA	18.00 – 19.30	Yang-taiji 24	peruskurssi	Pohjan nuorisotalo	TMJ
	19.30 – 21.00	Chen-taiji 83	jatkokurssi B	Pohjan nuorisotalo	KK
KE	18.00 – 19.30	Chen-taiji 83	peruskurssi	Pohjan nuorisotalo	KK
	19.30 – 21.00	Chen-taiji 83	jatkokurssi A	Pohjan nuorisotalo	KK
TO	18.00 – 19.30	Yang-taiji 24	jatkokurssi	Kansalaisopisto	TMJ
		+ Taijijian 32			
LA	15.00 – 16.00	Vapaatreeni	-	Kasperitalon judosali	-
	16.00 – 17.30	Kuntosali	-	Kasperitalon kuntosali	-
SU	18.00 – 19.30	Wing Chun	jatkokurssi	Pohjan nuorisotalo	KK

HARJOITUKSET 28.-31.5.2012:

MA	18.00 – 19.30	Yang-taiji 24	peruskurssi	Pohjan nuorisotalo	TMJ
	19.30 – 21.00	Chen-taiji 83	jatkokurssi A+B	Pohjan nuorisotalo	KK
KE	18.00 – 20.00	Wushu	jatkokurssi	Lyseon alasali	KK
KE	18.00 – 19.00	Yang-taiji 24	jatkokurssi	Lyseon alasali	TMJ
KE	19.00 – 20.00	Taijijian 32	jatkokurssi	Lyseon alasali	TMJ
TO	18.00 – 19.30	Chen-taiji 83	peruskurssi	Kansalaisopisto	KK

Seinäkuun Yö

Virusmäen Wushu esiintyy Seinäkuun Yössä Uimahalli-Urheilutalolla **keskiviikkona 16.5.2012 klo 17.15–17.30**. Kenraaliharjoitukset Pohjan koululla torstaina 10.5. klo 20.00–21.00. Tervetuloa katsomaan, näyttökseen on vapaa pääsy!

Uudet T-paidat

Uudet T-paidat ovat saapuneet ja jaossa treeneissä toukokuun ajan. Maksa tilauksesi seuran tilille tai varaa käteistä mukaan. Maksuohjeet löydät seuran sivuilta kohdasta: Hinnat. Saat paidan maksua vastaan.

Kesän treenit

Kesä-heinä-elokuussa ei ole vakioharjoituksia. Toivottavasti nähdään kuitenkin leireillä ja Open Air -tapahtumassa.

Hyvää kesää!



Kesän tapahtumat

Nice Run ma 11.6.2012 Virusmäen Wushun taijijoukkue osallistuu naisten kuntotapahtumaan Seinäjoella.

Yang-taijin kesäleiri la-su 30.6.–1.7.2012 Taiji- ja miekkaharjoituksia Kuortaneella Leppälän koululla, jonka jälkeen mökkeilyä ja makkaranpaistoa Lehtimäellä Kätkäjärven rannalla.

Suomen Wushu-liiton kesäleiri pe-su 3.–5.8.2012 Taiji- ja wushuharjoittelua Kuortaneen urheiluopistolla. Opettajana shifu Zhang Fang ja Niila Hasko.

Wushu/Taiji Open Air ti 7.8.2012 Kaikille avoimet harjoitukset Sahalammen kentällä. Kokeilumahdollisuus yleisölle klo 18.00–18.30, jonka jälkeen jatkor ryhmien "kesäharjoitukset" klo 18.30–19.30. Wushua, Chen-taijia, Yang-taijia, miekkaa.

Kesän tapahtumista tulee vielä tarkemmat tiedotteet. Seuraa ilmoittelua sivuillamme ja Facebookissa.

Jäsenkirje lähetetään kaikille Virusmäen Wushun jäsenille ja sähköpostilistalle liitetuille henkilöille. Mikäli et halua tiedotteita jatkossa, ilmoita siitä alla olevaan osoitteeseen.