



Syyskausi alkaa

Syyskausi alkaa **maanantaina 5.9.2011**. Harjoitukset jatkuvat Pohjan koululla ja Pohjan nuorisotalolla syksyn treeni-ikätaulun mukaisesti. Syyskauden jatkotreenimaksu jäsenille 40 e/kurssi. Kuntosali 2,50 e/kerta. Maksulappuja saat ohjaajalta treeneissä. Muista merkata käyntisi treenikalenteriin.

| | | | | | |
|----|---------------|------------------|---------------|------------------------|-----|
| MA | 18.00 – 19.30 | Yang-taiji 24 | peruskurssi | Pohjan nuorisotalo | TMJ |
| | 19.30 – 21.00 | Chen-taiji 83 | jatkokurssi B | Pohjan nuorisotalo | KK |
| TI | 17.45 – 19.15 | Wushu | peruskurssi | Pohjan koulu | KK |
| KE | 18.00 – 19.30 | Chen-taiji 83 | peruskurssi | Pohjan nuorisotalo | KK |
| | 19.30 – 21.00 | Chen-taiji 83 | jatkokurssi A | Pohjan nuorisotalo | KK |
| | 19.30 – 21.00 | Yang-taiji 24/42 | jatkokurssi | Pohjan koulu | TMJ |
| TO | 19.00 – 20.30 | Taijijian 32 | peruskurssi | Pohjan koulu | TMJ |
| LA | 16.00 – 17.30 | Kuntosali | - | Kasperitalon kuntosali | - |
| SU | 18.00 – 19.30 | Wing Chun | jatkokurssi | Pohjan nuorisotalo | KK |

Uudet peruskurssit

Uudet peruskurssit käynnistyvät **12.9. alkavalla viikolla**. Peruskurssit kestävät syys-joulukuun (4 kk), hinta on 65 euroa. Ilmoittautua voit nettisivuillamme tai tulemalla paikan päälle. Lajiesittely ensimmäisellä tunnilla.

Yang-taijiquan 24 peruskurssi

Alkaa: maanantaina 12.9. klo 18.00
Paikka: Pohjan nuorisotalo
Harjoitukset: maanantaisin klo 18.00–19.30
Opettaja: Tanja Mäki-Jussila, puh. 050 537 4454

Wushun peruskurssi

Alkaa: tiistaina 13.9. klo 17.45
Paikka: Pohjan koulu
Harjoitukset: tiistaisin klo 17.45–19.15
Opettaja: Kari Koskimäki, puh. 045 137 0077

Chen-taijiquan 83 peruskurssi

Alkaa: keskiviikkona 14.9. klo 18.00
Paikka: Pohjan nuorisotalo
Harjoitukset: keskiviikkoisin klo 18.00–19.30
Opettaja: Kari Koskimäki, puh. 045 137 0077

Taijijian (taiji-miekka) 32 peruskurssi

Alkaa: torstaina 15.9. klo 19.00
Paikka: Pohjan koulu
Harjoitukset: torstaisin klo 19.00–20.30
Opettaja: Tanja Mäki-Jussila, puh. 050 537 4454

Tarkemmat tiedot ja ilmoittautumiset nettisivuillamme:
<http://www.wushuseinajoki.fi/>



Suomen Wushu-liiton kesäleirillä Kuortaneella 5.–7.8. hiottiin taiji-sarjoja.

Tulevia leirejä

Zhang Fangin taiji-leiri, Vaasa

Aika: la-su 8.–9.10.2011
Ohjelma: Lauantaina Taijijian (miekka) 32 liikettä
 Sunnuntaina Yang-taijiquan 24 liikettä

Zhang Fangin taiji-leiri, Kuopio

Aika: pe-la 21.–22.10.2011
Ohjelma: Yang-taijiquan 24 liikettä

Zhang Fangin taiji-leiri, Oulu

Aika: pe-su 4.–6.11.2011
Ohjelma: Julkaistaan myöhemmin

Tarkemmat tiedot leireistä Tapahtumakalenterissa:
<http://www.wushuseinajoki.fi/49.html>

Jäsenkirje lähetetään kaikille Virusmäen Wushun jäsenille ja sähköpostilistalle liitetyille henkilöille. Mikäli et halua tiedotteita jatkossa, ilmoita siitä alla olevaan osoitteeseen.